



いよし社協
イメージキャラクター
あいみん。

2008

11

November

いよし 社協だより

いよしボランティアフェスティバル



10月25日、伊予市のボランティア20団体が集まり「第1回いよしボランティアフェスティバル」が中央公民館大集会室で開催され、一般市民の方約150人が集まりました。
「ボランティアには興味があるけれど何が自分に向いているかな。」と思っている方のきっかけになれば、という目的で各団体のステージ発表やパネル展示などがあり、これからのボランティア熱の高まりを期待することができました。(写真は児童館あすなろで活動する“Catch♪”のみなさん)



目次

- 第4回 社会福祉大会開催を開催 …… P2・3
- ボランティア講座受講生募集 …… P4
- 町かどボランティアさん …… P5

- Hot Photo - ホットフォト - …… P6・7
- まごころ銀行・心配ごと・弁護士相談予定表 …… P8

社会福祉法人
伊予市社会福祉協議会

〒799-3113 伊予市米湊723-1
☎089-983-6224
☎089-983-3253

メールアドレス iyo-shakyo@giga.ocn.ne.jp
ホームページ <http://www.iyo-shakyo.jp/>
印刷 平和印刷工業㈱

第4回 伊予市社会福祉大会を開催しました!

誰もが安心して暮らせる地域福祉の充実を目指した『第4回 伊予市社会福祉大会』が、10月12日(日)にウエルピア伊予2階銀河の間において開催され、民生児童委員や高齢者家庭相談員などの福祉関係者及び一般市民の方々約180人に参加していただきました。

式典では、永年の活躍と功績をたたえ、46人の方にそれぞれ伊予市長、永田社会福祉協議会会長から表彰状ならびに感謝状が授与されました。



表彰を受ける高齢者家庭相談員▶

第4回 伊予市社会福祉大会表彰者名簿 (敬称略)

伊予市長感謝状

- 民生児童委員功労者 木ノ下 達男

社会福祉協議会会長表彰

○民生児童委員功労者

吉澤三千久、山邊 至誠、篠原 栄一、渡邊 孝子、平岡由美子、遠富 康文、向井千慧子
田中 瑛、山本美知子、佐々木春江、安田 多美、神原 繁樹、徳永 弘美、岡本 正満
日野ナ、ミ、横山 明子、鷹尾 朝香、水本 説男、岡田 武夫、窪田 嘉政、谷内 豊子
濱田 瑞枝

- 高齢者家庭相談員功労者 西森美代子、毛利キミ子

○優良介護者

大野 和信、安部ケイ子、立川サエ子、近藤 朝代、兵頭 恵子、重松久美子、久保榮智美
高井 廣子、西岡ミドリ

- 優良ボランティア 大塚 房子、木戸 悦子、尾崎 善幸、西井テル子

社会福祉協議会会長感謝状

○まごころ銀行功労者

庭谷喜久子、高橋 幸一

共同募金委員会会長表彰

○共同募金運動奉仕功労者

米湊A-1 (宮野 駿郎)、米湊B (三好 英樹)、湊町B (亀岡 春男)、下吾川4 (高野 家継)
下吾川5 (吉田 久)、下三谷 (城石 好博)

記念講演



多田そうべい氏 『見直そう!近所力・地域力』

— 笑いと感動の90分! —

大会宣言を採択後、元・殿さまキングスの多田そうべい氏から『見直そう!近所力・地域力』と題して記念講演が行われました。

講演は、会場を伊予第1小学校の教室に見立て、参加者の中から級長役を決めたあと《国語》《家庭・保健》《音楽》の3教科の授業を開始するといった寺子屋形式でスタート。

1時間目。四字熟語の出題に始まり、知識と知恵について学習。人の考えはバラバラ、まして、他人の集合たる町ではなおさらのこと。でも、せめて毎日あいさつを交わす隣近所の人とは仲良く…。そして『富士山はなぜ高い?』と問いかけ、すそ野が広いからとい

うひとつの答えから人も同じで何事も視野を広く心の器を大きく、とご指導いただきました。

2時間目。息子さんを難病で亡くした経験を語り、健康であることのありがたさを若いも若きもここでもう一度認識し、『今のこの一瞬に感謝し、精一杯生きよう!』と話されました。

3時間目。91歳で亡くなった歌の好きなお母さんを介護された時の経験談。晩年認知症がすすみ、介護に明け暮れた中でも歌の効用が大きかったこと、そして、自分たちもやがて老い、果てることを素直に認めることによって残された人生が見えてくるということをお話してくださいました。

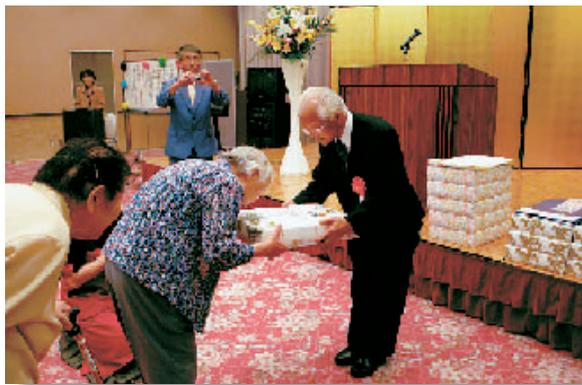
最後は、300万枚という空前の大ヒットとなった『なみだの操』を参加者全員で大合唱。笑いと感動の90分があっという間に過ぎました。

祝 敬老会

9月中旬から、満75歳以上の方を対象に、市内各地で敬老会が開催され、伊予市社会福祉協議会から卒寿(90歳)の方に記念品を贈呈しました。

今年の敬老会対象者は5,705人。そのうち卒寿を迎えられた方は155人で、多くの方が敬老会会場にいられていました。

9月18日、下吾川4・5地区はウェルピア伊予を会場に合同で開催し、54人の高齢者が出席。皆さんを祝福しようと、とりのき保育所の園児さんたちから歌や踊りを、また、ボランティアさんの日舞やフラダンスが披露され、華やいだお祝い会になりました。



▲記念品を受けとる卒寿の方

▶出席者を代表して謝辞を述べる
川田勇さん



▶お祝いに歌や踊りを披露した
とりのき保育所園児さんたち



受講生募集

簡単ヨガ講座

ゆっくりとした呼吸をしながら身体を動かすヨガ。ストレス解消や健康づくりにつながり、内面からも美しくなると言われています。

動作がゆっくりしているので、子どもから高齢者まで誰でもできます。この機会にヨガを学び、地域や施設に広めていきませんか。



- 日 時 1回目：11月26日(水) 19:00~20:30
2回目：12月10日(水) 19:00~20:30
- 場 所 双海保健センター
- 講 師 杉山弥保氏(ザ・ココナッツウェルネスクラブ朝生田インストラクター)
- 対 象 伊予市在住の方
※男女は問いません。
※未成年の方は保護者の方と参加してください。
- 募集人数 20名
※定員になり次第締め切ります。
- 募集期間 11月20日(木)まで
- 受講料 無料
- 持参するもの フェイスタオル、バスタオル、ミネラルウォーター
- 申込先・お問い合わせ
伊予市社会福祉協議会 双海事務所(☎986-5777)へ。

オカリナ講座「初級編」

聴く人の心を和ます音を奏でるオカリナ。この機会に、演奏の技術を身につけボランティア活動をしたいな、と思っている人お待ちしています。

- 日 時 12月から平成21年2月の第1・3水曜日(1回目は12月3日)、6回コース
19:00~20:00
- 場 所 伊予市社会福祉協議会 分館(灘町123-4、旧広島銀行)
- 講 師 木下みほ氏(オカリナ奏者)
- 対 象 伊予市在住の高校生以上の方
※男女は問いません。
- 募集人数 10名
※応募者多数の場合は抽選となります。
- 募集期間 11月20日(木)まで
- 受講料 テキスト代として2,310円(税込)
- 持参するもの オカリナ(受講前にご自身で準備してください)
- 申込先・お問い合わせ
伊予市社会福祉協議会 地域福祉係(☎982-0393)へ。

サロン紹介

自主運営サロン

中山町日南登地区は山沿いの24戸ほどの集落です。高齢化率が48.5%と圧倒的に高く、高齢者の皆さんが毎日のお買い物に不便を感じていたところ、双海町から移動販売車が来てくれるようになりました。



毎週1回、ある方のお宅の倉庫で車を待つ間、雑談をしたり学習会をしたりと1時間ほどの井戸端会議的サロンができています。

『隣は何をする人ぞ…』と、地域に住んでいる人の交流が少なくなってきている中で、自然にできた集まり。これこそ本当の意味でのサロンといってもいいのではないのでしょうか。

町かどボランティアさん

あいみん。作ってくれました

高市礼子さん（中山町佐礼谷）

みなさん、いよし社協イメージキャラクター“あいみん。”をもう覚えてくれましたか？

社協だよりの表紙の左上に登場させたり、イベントの時あいみんTシャツを着たりして少しずつですが皆さんのところに出回っています。

そんな中、中山町佐礼谷の高市礼子さんが手づくりの“あいみん。”を届けてくれました。

手づくりするのが大好きで、もったいない塾でも『マイ箸袋』の講師をしていただき、暮らしに役立つアイデアを教えてくださいました。

『作ることが好きなので。かわいらしいあいみんをどんどん広げていくお役に立てればいいな、と思って作りました。』と高市さんは話してくれました。



これから、このあいみん。を大切に、伊予市社協をどんどんPRしていきます。

鈴虫の おいちゃん

竹本賢二さん（下吾川）

今から4年前、大阪に住む娘さんが持ち帰った鈴虫を育てて毎年少しずつその数を増やし、それを郡中校区内にある保育所や小学校など7か所に鈴虫を届けてくれています。

週に2回各保育所などに出向き、きゅうりやナスを新しいものに取り替えたり、霧吹きで水分を与えたりして保育所の園児たちから『鈴虫のおいちゃ〜ん!』と呼ばれています。

『ボランティアをしている、という大げさな気持ちはないんです。自分の住んでいる地域の子どもたちが喜んでくれるかな、と思って好きにさせてもらっています。えさになるきゅうりやナスを届けてくれる人もいますよ。私一人の力ではありませぬ。みんなが協力してくれるのでこちらこそありがとうございます。』と竹本さんは話してくれました。





8月24日

暑い暑い夏！ 愛媛FCの南選手、千島選手、
オーレくと盛り上がりました！

ビーチ de オーレくと夕涼み

8月24日、ふたみシーサイド公園で市内小学生9人と“伊予市手をつなぐ育成会”のメンバーが交流イベントを開催。エアゴールやスイカ割り、そしてじゃこ天やたこ焼き、かき氷のバザーをしました。

エアゴールでは愛媛FCの南選手と千島選手も一緒に参加。プロのプレーを間近で見ることができました。海水浴に来ていた一般の人たちも参加できるということもあり、下は2歳から上は50歳くらいまでの約50人が挑戦。午後からの暑い日差しの中大いに盛り上がりました。

また、スイカ割りでは、なかなか思うようにいかず悪戦苦闘していましたが、割れた時にはスイカの甘い香りが砂浜でも感じられたくらいでした。



そして、じゃこ天やたこ焼き、かき氷のバザーは、ふだんのお祭りなどでは買うことしかできない子どもたちが、今回は自分たちで作って販売をするということにチャレンジ。手をつなぐ育成会の子どもたちは、『自分で作ったり、販売したりするのは初めてだったのでとても面白かった。』と喜んでいました。また、じゃこ天作りをした松崎歩美さん(北山崎小学校5年生)は、『じゃこ天ってどうやって作っているんだろう…と思っていた。初めて作ってみて思っていたより簡単で誰でもできそうだったけど、教えてくれた先生はとても上手に手早く作っていてすごいなと思った。』と指導していただいた、上灘漁協女性部加工部の皆さんの手さばきに驚いていました。

初めて企画したイベントで、愛媛FCの南選手、千島選手、そしてマスコットキャラクター“オーレく”にも参加していただき、多くの方のご協力により楽しく開催することができました。

なお、バザーの一部(じゃこ天・たこ焼き・フライドポテト・たい飯)の材料については、上灘漁協女性部加工部のみなさんのご寄付で行いました。この場を借りてお礼申し上げます。ありがとうございました。





10月4日 “もったいない塾” vol.3

『いよしの女性を笑顔美人に一』

『無財の七施』のひとつ『和顔施(和やかな微笑のある顔つきで接すること)』をご存じですか。今回の“もったいない塾”は笑顔でまちづくりをしようと、元アナウンサーの藤崎朱美さんを講師に迎え、表情筋トレーニングに挑戦しました。

お金がなくても、誰にでも、どこでもできるボランティア「ほほ笑んであいさつする」。現代人はいろいろなストレスで顔がこわばっていることが多いので、自然なほほ笑みができるように顔の筋肉トレーニングを行いました。学習の成果はいかがでしょう。「ハイ 自分はきれい。」



10月2日 中国語会話講座

『大家好! (みなさんこんにちは)』

“中国語が話せるボランティアを目標に一”の中国語講座(全5回)が、金岡美珍氏(台湾出身、伊予市在住)を講師に迎え始めました。

『中国語の学習は、発音に始まり、発音に終わる』と言われていました。『你好』『謝謝』など聞き覚えのある中国語でも、発音を少し間違えると全く違う意味の言葉になるため、講師の先生の発音を真剣に聞き取っていました。

そして、講座の終わりには『再見(さようなら)』と声をかけ合って楽しい講座のスタートとなりました。



10月14日 介護予防教室

『ら~くら~く ゆ~らゆ~ら』

伊予市在宅介護支援センターでは、9月から来年3月まで毎月1回、唐川ふれあいプラザで介護予防教室を開催します。

2回目の10月14日、少し足元の悪い日ではありましたが、地域の方など約40人が参加。認知症予防についての話や認知症を理解するための紙芝居を見たあと、“らくらく自力整体”代表の戸田千穂氏から『自分が気持ちよく、無理をしない、痛くなったらすぐやめる』のらくらく自力整体を指導していただきました。

約30分あまり体を動かしただけで手先、足先まで温まり、血液の流れを感じることができました。



みんなでささえあう あったかい地域づくり

今年も、
12月1日から12月31日までの1か月間

『歳末たすけあい募金』

が全国一斉に始まります。

こどもからお年寄りまで
あなたのまごころは
広く社会でいがされます

今年もみなさまのご協力を
お願いいたします。

歳末たすけあい募金は次の事業などに
役立てられます。



- ★小地域での『歳末ふれあいの集い』の開催
- ★放課後児童クラブでのクリスマス会の開催など

まごころ銀行



福祉活動は
あなたのご寄付をお待ちしています!!

伊予市まごころ銀行では、市民の皆さまからの善意の預託(寄付)金品をお預かりし、預託された方々の意志に基づき福祉団体やボランティアグループ等にお送りするとともに、伊予市社会福祉協議会が実施する子どもや高齢者、障害者の福祉サービス事業等に活用し、広く社会福祉の推進に役立てています。

♥一般預託

伊予市社会福祉協議会の事業で活用します。

※まごころ銀行運営委員会で協議し払い出しています。

♥指定預託

寄付者の意思に基づき払い出します。

例：地区社会福祉協議会、福祉施設、福祉団体、伊予市社会福祉協議会など

※寄付の指定先が社会福祉法人であれば寄付控除が受けられます。

※個人情報保護のため、ご承をいただいている方のみ掲載しています。

- 《香典返し》
- 久保 数満様 (中山町出刈) 亡母 梅子様
 - 武田 徳義様 (中山町上長沢) 亡母 ウシヨ様
 - 重松 慎吾様 (八倉) 亡母 節子様
 - 田中瑠璃子様 (下吾川) 亡夫 重一様
 - 岡 耕策様 (双海町高野川) 亡妻 珠恵様
 - 宮崎 晴夫様 (中山町坪井) 亡母 タク工様
 - 奥田 敏久様 (双海町高岸) 亡父 忠勝様
 - 渡邊トヨ子様 (双海町高野川) 亡母 フタツ様
 - 久保 純一様 (中山町福住) 亡母 ノブ工様
 - 吉岡笑美子様 (双海町高岸) 亡夫 義夫様

次の方から社会福祉協議会「まごころ銀行」へ善意の寄付をいただきました。
皆さまからいただいたこの善意は、地域福祉活動の支援等に活用させていただきます。

(8・9月受付分)



まごころ銀行へ
ご寄付ありがとうございました

心配ごと相談受け付けます

一般相談 13:30~16:00

伊予事務所

- ・毎月第2・4・5水曜日
- ・伊予市社会福祉協議会相談室

11月	12日、26日
12月	10日、24日
1月	14日、28日

中山事務所

- ・毎月第2木曜日
- ・中山保健センター談話室

11月	13日
12月	11日
1月	8日

双海事務所

- ・毎月第2水曜日

11月	12日	下灘コミュニティセンター相談室
12月	10日	双海保健センター相談室
1月	14日	下灘コミュニティセンター相談室

弁護士相談

《予約制》

11月	5日、19日
12月	3日、17日
1月	7日、21日

- ・毎月第1・3水曜日
- ・13:30~16:00
- ・伊予事務所のみ
- ・予約制 ☎982-0393
- ・相談料無料
- ・初めての相談のみ
- ・南法律事務所
- ・所属弁護士1名